

SCHEDA DI PROGETTO

PIANIFICAZIONE DIDATTICA

ANNO SCOLASTICO 2024 / 2025

Denominazione Progetto:

YOGA MEDITATIVO PER BAMBINI

Responsabile Progetto:

SIMONETTA ATZENI

*I campi contrassegnati da asterisco sono obbligatori

Descrizione sintetica del progetto *

<i>Sintetica descrizione dei contenuti</i>
<i>Con lo yoga meditativo I bambini vengono accompagnati alla scoperta del proprio sistema energetico; acquisire questa nuova consapevolezza attraverso filastrocche e canzoncine permette loro di scaricare le tensioni interiori ed utilizzare nuovi strumenti per rimuoverle.</i>

Ordine di scuola*

<i>Indicare i plessi che parteciperanno alle attività proposte</i>
<i>Scuola dell'infanzia " M.D'Azeglio "</i>

Docenti coinvolti

<i>Indicare i docenti coinvolti nella realizzazione del progetto</i>
<i>Tutti i docenti .</i>

Finalità *

<i>Indicare le finalità del progetto</i>
<i>Migliorare la capacità di ascolto, l'attenzione, e la percezione di sé. Saper utilizzare alcune semplici tecniche di rilassamento e meditazione. Rafforzare il senso di sicurezza e la fiducia in sé stessi. Migliorare la comunicazione e la relazione con gli altri.</i>

Obiettivi formativi e risultati attesi*

<i>Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire.</i>
<i>Ottenere una percezione e una conoscenza più ampia di se e degli altri. Raggiungere attraverso la meditazione un naturale stato di pace e benessere.</i>

Destinatari

<i>Classi e sezioni, numero di alunni</i>
<i>Tutte le sezioni del plesso M.D'Azeglio (s.infanzia)</i>

Metodologie

Modello di intervento, strategie didattiche e di apprendimento

Attività di respirazione e concentrazione attraverso l'uso della musica, di filastrocche e canzoncine.

Altri soggetti coinvolti *

Destinatari, rapporti con altre istituzioni, partners, genitori...

Non sono previsti.

Risorse umane

Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario.

Durata *

Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua

Dal mese di gennaio al mese di maggio.

Attività previste

Illustrare le fasi operative individuando le attività

Le attività saranno incentrate sul rilassamento e la meditazione.

Prodotto finale

Indicare il prodotto o la manifestazione conclusiva che si intende presentare/organizzare, prevedendo anche una data di chiusura delle attività.

Mostra o lezione aperta ai genitori.

Beni e servizi

Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare nella scheda finanziaria.

Beni di consumo	/
Attrezzature	/

Monitoraggio e valutazione

<i>Strumenti per rilevare i dati e criteri di valutazione</i>
<i>Osservazione diretta della partecipazione dei bambini alle attività proposte.</i>

IL DOCENTE
