



ASL
ROMA 6



REGIONE
LAZIO

Ai Genitori degli studenti
Delle classi partecipanti
al Programma *Unplugged*
P.R.P. P1 A5

Gentile Genitore,

la scuola è il luogo dove gli studenti quotidianamente sperimentano processi di apprendimento, vivendo straordinarie opportunità di crescita intellettuale, di maturazione, di acquisizione di consapevolezza critica e di responsabilità. E' l'ambiente adatto per lo sviluppo/potenziamento di stili di vita salutari attraverso la promozione della salute.

La scuola che frequenta Sua/o figlia/o ha aderito alla proposta della ASL alla realizzazione di un programma denominato *Unplugged*, all'interno del Piano Regionale della Prevenzione Scuole che promuovono Salute", finalizzato a prevenire la sperimentazione in chi non ne ha mai fatto uso e di impedire l'abitudine e la dipendenza in chi ha già sperimentato tabacco, alcool e sostanze, comportamenti che vengono acquisiti all'inizio dell'adolescenza.

Unplugged, condotto da un insegnante formato appositamente, si articola in 12 unità altamente interattive, integrate nell'orario scolastico durante tutto l'anno. L'obiettivo è rafforzare le abilità e capacità *-Life Skill-* dei ragazzi per acquisire un comportamento versatile e positivo, grazie al quale affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana.

La invitiamo a leggere:

Tabagismo

"Smetto di Fumare. Guida pratica per abbandonare la sigaretta"

<https://www.iss.it/documents/20126/6887557/Guida-Smetto-di-Fumare-A5-V07.pdf/c309005c-788f-359d-221b-49277cf77371?t=1653916761170>

Alcool

"I giovani e l'alcol: istruzioni per l'uso. Dieci suggerimenti ai genitori per favorire una scelta responsabile dei figli"

https://www.iss.it/documents/20126/2797400/giovani_e_alc.pdf/d07bf449-3055-436a-3f4f-685156d6b43d?t=1576432618462

Sostanze

"Apri il dialogo, chiudi alla droga"

<https://www.politicheantidroga.gov.it/media/1928/leaflet.pdf>

Programma Unplugged

<https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>

Ringraziando per l'attenzione, saluto cordialmente

Referente Aziendale ASL RM6
Progetto *Unplugged*
Dott.ssa Simonetta Della Scala